

An abstract painting with a rich, textured background. The colors are primarily deep blues and greens, with a prominent diagonal band of bright yellow and red. There are numerous splatters and drips of red, yellow, and black paint scattered across the canvas, creating a sense of movement and energy. The overall composition is dynamic and expressive.

Insieme, attraverso le parole

Dott.ssa Ornella Luis

Servizio Ricerse Umane

Care colleghe e cari colleghi,
in questa situazione strana ed improvvisa di distanziamento e di isolamento sociale, che ci costringe ad inventarci nuove forme di normalità e che forse ci aiuta a scoprire nuove e migliori abitudini, per volgere al meglio questo tempo sospeso e per liberare le risorse che ciascuno di noi possiede, può essere di aiuto riuscire a compiere un'elaborazione positiva dei vissuti emotivi legati alle difficoltà contingenti.

Per questo, e anche per accogliere nello spazio del dialogo le difficoltà del momento presente, si ricorda che lo sportello di ascolto psicologico è attivo a distanza, in chiamata o videochiamata, ed è a disposizione di tutte le colleghe e di tutti i colleghi, sia che lavorino da casa sia che debbano rimanere sul posto di lavoro, perchè impegnati in mansioni indifferibili.

Chi lo desiderasse, può mettersi in contatto con la psicologa del lavoro dott.ssa Ornella Luis, inviando un messaggio ai seguenti riferimenti:

cell. 340 5141304

e-mail ornella.luis@comune.trieste.it

e sarà ricontattato quanto prima per un appuntamento.